



Um estudo de caso do Programa de Certificação FES apresentado pelo praticante Kamrin MacKnight

Nota do editor: *Este é um caso importante que mostra como o comportamento medroso, tenso e hipervigilante pode ser transformado em um cão. Os tipos de traços comportamentais exibidos por Spryte são especialmente predominantes em cães que não desenvolveram bons vínculos e problemas de confiança na infância e no início da idade adulta - esse é provavelmente o caso de Spryte, que foi adotado aos cinco meses de idade. Esta narrativa foi editada para apresentação na web.*

Spryte é um cão de raça mista de 8 anos (provavelmente Border Collie / Esquimó americano), que sua família adquiriu como cão de resgate quando ela tinha cerca de 5 meses de idade. Ela sempre teve medo de outros cães e pessoas. Ela foi treinada usando apenas métodos positivos, o que ajudou. Spryte é enérgico, muito ativo, ansioso, hipervigilante, medroso, super-reativo e muito inteligente. Ela também possui guardas contra outros cães. Ela mordeu os outros cães de sua família, a ponto de seus narizes sangrarem com as mordidas. Ela se segura quando morde e age como se tivesse “perdido”. Sua mãe (Chris) a descreveu como sendo tensa o tempo todo. Ela tem músculos tensos em todo o corpo (face, cauda, etc.) e está em constante movimento. Ela faz cerca de 20 minutos de exercícios aeróbicos pelo menos uma vez ao dia (geralmente duas vezes). Ela tomou Prozac para reduzir seu limiar de reatividade, mas ainda estava com medo e não podia ficar sozinha com o filhote da família. Ela também estava tensa e ansiosa, mesmo com o tratamento com Prozac.

Spryte costumava frequentar aulas de estilo livre com sua mãe e irmão (Magic), mas se aposentou logo depois que o filhote (Skye) entrou em sua casa. Ela reagia a pessoas estranhas na sala de aula latindo para elas e era muito vocal. Ela tinha medo de se aproximar de estranhos e até conhecer alguém era muito reservada. Mesmo depois que alguém se tornou mais familiar, ela ainda era muito distante. Como indicado acima, ela é muito reativa a outros cães.

O ambiente doméstico é estável, relativamente silencioso e focado no cão. As pessoas gostam de fazer atividades com os cachorros e se envolver com eles. É um ambiente muito favorável para os cães.

Chris realmente não esperava que as essências fizessem nada por Spryte, então sua reação ao progresso de Spryte foi muito gratificante. Ela estava disposta a tentar qualquer coisa que melhorasse a qualidade de vida de Spryte e a ajudasse a aceitar Skye (a cachorrinha) na família. Através do uso de essências florais, Spryte ganhou confiança, não tem mais medo do mundo ao seu redor, ela é capaz de participar de caminhadas familiares sem reagir a pessoas e cães e, ao final da terapia com essências, estava brincando alegremente com Skye.

Embora o pessoal de Spryte não estivesse disposto a parar de dar Prozac a ela, as mudanças observadas no comportamento e comportamento de Spryte foram impressionantes. As mudanças em seu estado emocional agora permitem que ela interaja com Magic e Skye, além de desfrutar de caminhadas e outras atividades com sua família. A vida de Spryte foi completamente mudada pelas essências e ela agora é uma cadela feliz.

Objetivos: sentir-se seguro e confortável em situações desconhecidas e com pessoas ou cães desconhecidos, aumentar a confiança, reduzir a reatividade, melhorar a qualidade de vida

O programa de cura para Spryte tinha o objetivo de fazê-la se sentir mais segura e confortável em situações desconhecidas e perto de cães e pessoas desconhecidas, bem como de outros cães de sua família. Queríamos aumentar a confiança dela, abordar a reatividade e levá-la ao ponto em que ela gostasse da companhia de Magic e Skye. O pessoal de Spryte não estava disposto a parar de dar Prozac a ela, mas esperava que as essências florais ajudassem Spryte a chegar ao ponto em que ela poderia estar na mesma sala/área com Skye e não reagir. O Prozac ajudou a reduzir um pouco a reatividade do Spryte, mas não resolveu completamente os problemas.

O objetivo geral era melhorar a qualidade de vida geral de Spryte. Viver com medo e reagir a cada novo cachorro/pessoa no ambiente era muito estressante e Spryte não era um cachorro feliz. Além disso, queríamos ajudá-la a chegar ao ponto em que pudesse desfrutar alegremente das atividades com sua família e se dar bem com os outros cães, principalmente com Skye.

Essências selecionadas para Spryte

Com base nas informações de admissão e nas discussões com Chris, foram escolhidas essências que ajudariam Spryte a superar seu medo, reatividade, hipervigilância, proteção de recursos, defensividade e ansiedade. Também queríamos aumentar sua autoconfiança/autoestima e superar a necessidade de dominar os outros cães de sua família. **Mimulus** , **Impatiens** , **Star Thistle** , **Vine** e **Oregon Grape** foram escolhidos para ela.

Mimulus

Mimulus foi selecionado para ajudar Spryte a superar seu medo de coisas conhecidas e da vida cotidiana. Isso foi para lidar com sua hipersensibilidade e ansiedade. A esperança era que, ao trazer coragem para sua visão de vida, ela seria capaz de viver uma vida mais feliz e alegre.

Impatiens

Impatiens foi selecionado para ajudar Spryte a superar sua impaciência, tensão e intolerância com outros animais e pessoas. Também foi usado para ajudar a superar sua

hiperatividade e excitabilidade ao trabalhar, bem como sua irritabilidade geral com outros cães. Foi incluído para ajudá-la a lidar com a energia e a presença da cachorrinha Skye em sua família. Spryte não era muito paciente com Skye e esperávamos que Impatiens ajudasse.

Star Thistle

Star Thistle foi selecionada para ajudar Spryte a se sentir mais inclusiva e resolver seus problemas de proteção de recursos. Ao ser capaz de permitir que outros cães se aproximem de “seus” recursos e não se sintam ameaçada por eles ou se preocupe por não ter o suficiente, ela seria capaz de relaxar sua vigilância e gostar de estar perto de outros cães. Além disso, a esperança era ajudá-la a se sentir mais segura e autoconfiante. É possível que a proteção de recursos tenha se desenvolvido enquanto Spryte era um cachorrinho vadio, pois ela pode ter que procurar comida e cuidar de si mesma (o que teria sido muito difícil para um cachorrinho).

Vine

Vine foi selecionada para ajudar Spryte a superar sua necessidade de dominar e ajudá-la a se dar melhor com Skye, bem como trabalhar com o Star Thistle em seus problemas de proteção de recursos. A necessidade de estar no controle pode estar relacionada ao seu tempo como um vira-lata, pois ela pode ter que defender recursos de outros animais e isso transitou para sua vida com sua família.

Oregon Grape

Oregon Grape foi selecionado para ajudar Spryte a aceitar Skye na família e esperar que coisas boas acontecessem/pudessem acontecer, mesmo que Skye estivesse por perto. Também foi pensado para ajudar com quaisquer problemas associados ao fato de ter sido aparentemente abandonado quando filhote. Por causa de sua história como cachorrinho de rua, essa essência a ajudaria a aceitar o amor de todos em sua família, inclusive do cachorrinho. Embora ela certamente saiba que sua família a ama, sentiu-se que talvez ela ainda estivesse um pouco insegura e com medo de ser abandonada novamente, sem culpa própria. Além disso, o pensamento era que qualquer paranóia em torno do que Skye poderia obter que a prejudicaria poderia ser ajudada por essa essência.

Fotos

Chris me enviou uma foto dela com os três cachorros quando eles estavam em uma caminhada. Nesta foto, Spryte é o cachorro à esquerda, Magic está dando beijos em sua mão e Skye está atrás de Magic. Spryte está exibindo alguns dos sinais clássicos de ansiedade - lamber os lábios e se virar ligeiramente. Ela está em conflito por Magic estar tão perto e/ou chamar a atenção de Chris. A imagem com Spryte e a bola também mostra sua intensidade sobre os itens nos quais ela está focada - observe o olhar duro em seus olhos e sua rigidez, bem como a posição de sua orelha. Este é definitivamente um exemplo de cão que recorreria à guarda se fosse desafiado pela bola.



Crise de cura

Chris começou a dar as essências a Spryte. Ela relatou que estava dando a Spryte quatro gotas no café da manhã e duas gotas no jantar. Após cerca de uma semana, ela notou agitação leve, mas perceptível e comportamento frenético de Spryte. Como ela não sabia o que fazer, ela parou de lhe dar as gotas. Foi explicado a Chris que Spryte pode estar passando por uma crise de cura e para ir em frente e começar a dar-lhe as essências novamente, se ela se sentisse confortável em fazê-lo. Ela disse que iria relatar se visse o mesmo surto de ansiedade. Posteriormente, depois de começar com as essências novamente, nenhum efeito colateral foi notado. Chris relatou que Spryte parecia gradualmente ficar mais calmo e alegre, em vez de nervoso e tenso. Parece que o **Mimulus** e **Oregon Grape** estava trabalhando para ajudar Spryte a ficar mais calma e não com medo ou preocupada com sua situação.

Spryte começa a interagir com Skye

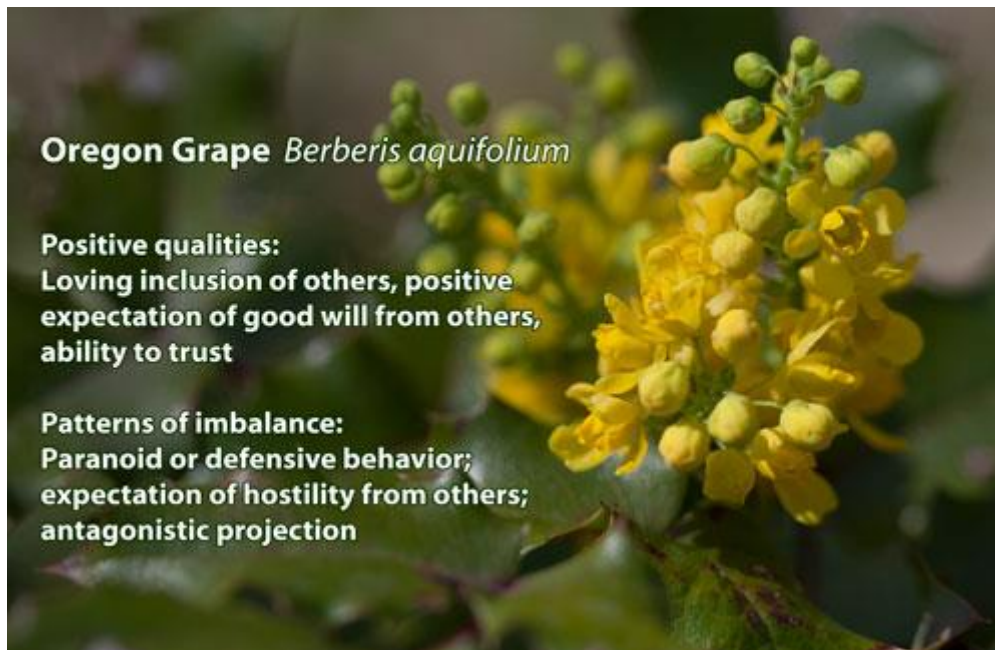
Chris relatou que ela tinha Spryte e Skye juntos em seu quintal. É algo que eles não tinham sido capazes de fazer antes. Ela relatou que Spryte estava relaxado e tomando banho de sol, gostando de estar ao ar livre com Chris e Spryte. Ela até veio até onde Chris e Skye estavam deitados no gramado, caminhou calmamente por Skye, gentilmente deu uma cabeçada em Chris e se jogou ao lado de Skye e Chris, para que ela pudesse esfregar a barriga. Isso é altamente significativo, considerando o quão vulnerável um cão fica quando sua parte inferior é exposta. Seu tônus muscular estava completamente relaxado, ao contrário da tensão usual que ela carregava antes de iniciar as essências. Chris ficou totalmente maravilhado! Parecia que os efeitos de **Vine**, **Star Thistle** e **Impatiens** estavam vindo à tona. A falta de irritabilidade e tolerância de Skye, particularmente tão próxima e tão próxima de Chris (um recurso importante para os cães), definitivamente apontou para os efeitos de **Impatiens** e **Star Thistle**. **É provável que Vine** também esteja contribuindo neste ponto, já que Spryte não sentiu a necessidade de dominar Skye.

Spryte age alegre e relaxado

Chris relatou que, em vez da saudação frenética normal de Spryte que ela recebe quando chega em casa do trabalho, Spryte agora está dançando pela casa, galopando pelos quartos, pelo corredor e voltando, com o rabo e o traseiro fazendo círculos relaxados e felizes. , jogando as patas traseiras para cima enquanto corre e, em seguida, dobrando o rabo e correndo, como se convidasse a brincadeira de perseguição. Ela está relaxada o tempo todo em que está fazendo isso e está sorrindo amplamente, com a língua pendurada para fora da boca (Chris disse que ela parecia um labrador pateta). Este foi um comportamento totalmente novo para ela, pois ela nunca agiu desta forma nos 8 anos que está com sua família. Ela também flerta com Magic agora e vem até Chris para abraços. Seus músculos estão relaxados e ela é a “imagem da alegria”. Chris disse que estava mais do que maravilhada, ela estava atordoada; ela disse que era como ter um cachorro diferente.

Novamente nesta semana, os efeitos calmantes de **Oregon Grape** e **Mimulus**, bem como **Star Thistle** estão aparecendo no comportamento de Spryte. O **Mimulus** está

ajudando-a a ser confiante e não ter medo. Em vez disso, Spryte agora está alegre - uma diferença incrível. **Oregon Grape** e **Star Thistle** provavelmente a estão ajudando a se encaixar mais confortavelmente com a família como um todo.



Spryte agora está ainda mais relaxado, calmo e contente com a vida. Ela está completamente relaxada perto de Skye e não está protegendo ou agindo contra ela. Posteriormente, Chris relatou que eles conseguiram remover todos os portões de bebê em sua casa. Agora, Spryte e Skye estão livres para interagir um com o outro (sob supervisão). Lidar com portões de bebês para manter os cães separados pode ser tedioso e interfere no dia-a-dia normal. Movimentá-los para acomodar os movimentos dos cães para garantir que eles estejam separados, mas todos recebam a atenção que precisam/merecem, é cansativo. Todos os três cães agora correm pela casa e pelo quintal (sob supervisão). Todos os três cachorros também estão na cozinha quando preparam as refeições. Ela também relatou que o marido ficou surpreso quando conseguiu sentar no sofá e ter Spryte de um lado e Skye do outro, ambos de costas, recebendo massagens na barriga. Chris relatou um caso de proteção moderada de recursos quando seu marido estava sentado no sofá tomando sorvete. Spryte rosnou para Skye, que estava sentada no chão ao lado do sofá. Chris disse “tempo limite” de uma forma sem emoção e gentilmente levou Spryte até o banheiro, onde ela se sentou por um ou dois minutos para se recompor. Esse foi o único incidente ocorrido desde que Spryte iniciou as essências. Spryte também progrediu em torno de outros cães e aceitou brincar com eles. Ela também começou a compartilhar recursos com Skye. Chris relatou um caso de proteção moderada de recursos quando seu marido estava sentado no sofá tomando sorvete. Spryte rosnou para Skye, que estava sentada no chão ao lado do sofá. Chris disse “tempo limite” de uma forma sem emoção e gentilmente levou Spryte até o banheiro,

onde ela se sentou por um ou dois minutos para se recompor. Esse foi o único incidente ocorrido desde que Spryte iniciou as essências. Spryte também progrediu em torno de outros cães e aceitou brincar com eles. Ela também começou a compartilhar recursos com Skye. Chris relatou um caso de proteção moderada de recursos quando seu marido estava sentado no sofá tomando sorvete. Spryte rosou para Skye, que estava sentada no chão ao lado do sofá. Chris disse “tempo limite” de uma forma sem emoção e gentilmente levou Spryte até o banheiro, onde ela se sentou por um ou dois minutos para se recompor. Esse foi o único incidente ocorrido desde que Spryte iniciou as essências. Spryte também progrediu em torno de outros cães e aceitou brincar com eles. Ela também começou a compartilhar recursos com Skye. Esse foi o único incidente ocorrido desde que Spryte iniciou as essências. Spryte também progrediu em torno de outros cães e aceitou brincar com eles. Ela também começou a compartilhar recursos com Skye. Esse foi o único incidente ocorrido desde que Spryte iniciou as essências. Spryte também progrediu em torno de outros cães e aceitou brincar com eles. Ela também começou a compartilhar recursos com Skye.

As mudanças exibidas por Spryte durante o tempo em que ela estava recebendo as essências certamente destacam os efeitos poderosos que as essências podem ter sobre padrões emocionais e comportamentais arraigados e bem ensaiados armazenados por um longo período de tempo. Também sei que as essências fizeram uma diferença significativa na qualidade de vida de todos na família de Spryte. Agora, os outros dois cães não precisam correr o risco de serem mordidos por Spryte e todos podem coexistir em paz e se divertir verdadeiramente. Sem as mudanças em Spryte, isso provavelmente não teria acontecido e a família pode ter sido relegada a manter os cães separados quando eles estavam em espaços mais confinados, etc. O processo pelo qual Spryte passou, incluindo a crise inicial de cura, foi gradual, mas marcante .

As fotos tiradas depois que Spryte passou pela terapia de essência destacam as mudanças e mostram um cão feliz e confiante, que agora é capaz de aproveitar sua vida e sua família ao máximo. Embora os cães vivam no presente e não se preocupem com o passado ou o futuro, deve ter sido muito cansativo para Spryte estar em guarda, com os músculos tensos a maior parte do tempo. Poder relaxar e ter certeza de que não precisa guardar recursos e saber com certeza que sua família está ao seu lado e que ela não será abandonada representa uma grande mudança de perspectiva. Isso transparece em seu comportamento e atitude. Os olhos suaves e o corpo relaxado nas fotos demonstram muito bem as mudanças em Spryte. Chris diz que a primeira foto é uma de suas favoritas, pois mostra a suavidade do ser de Spryte que realmente não existia antes.



Sobre Kamrin MacKnight



Kamrin MacKnight é um praticante certificado pela FES, bem como um comunicador animal, treinador de cães, Usui Reiki e Violet Flame Reiki Master, e praticante xamânico. Ela utiliza rotineiramente essências florais e outras ferramentas para ajudar os animais e seus companheiros humanos. Além de trabalhar com animais selvagens, Kamrin usa essências florais e outras ferramentas para ajudar os animais e seu povo a lidar com questões comportamentais que causam tensão entre eles. Além de um Ph.D. em Microbiologia (UC Berkeley) e JD (Direito da Universidade de Santa Clara), Kamrin obteve seu Diploma de Nutrição e Fitness Canino Avançado e Diploma de Ciência e Tecnologia do

Comportamento Canino, ambos com distinção, do Companion Animal Sciences Institute. Enquanto ela é advogada de patentes de biotecnologia, Kamrin também é um defensor do uso de essências florais e modalidades alternativas para animais e humanos. Ela é membro titular da Associação de Treinadores Profissionais de Cães (APDT) e está envolvida com várias outras organizações relacionadas a cães. Ela promove métodos de treinamento de reforço positivo para todas as espécies, construindo fortes laços de empatia e compreensão entre as pessoas e seus animais, e aumentando a aceitação do uso de essências florais e outras modalidades de cura no treinamento "convencional" de animais e na posse de animais de estimação.

[Sobre a Sociedade](#)

[Informação](#)

[Entrevistas & Artigos](#)

[Pesquisa e aulas](#)

[Membros e Praticantes](#)

[Páginas Internaci](#)

A Rede de Indicação de Praticantes da FES

Sua pesquisa retornou 65 praticantes.
Atualmente exibindo a página 1 de 5.

Você pode desejar retornar à página de pesquisa para alterar seus critérios para restringir sua pesquisa. << Início < Anterior [Próximo](#) > Fim >>

Nome	Cidade	Estado	Fecho eclair	Pais	Certificado FES
Rosana Maria Penha Giurizatto	Vitória, Espírito Santo		29056-250	Brasil	
Práticas: Praticante de Essências Florais, Assistente Social					
Monika Mukherjee	Campo de Bola	GA	30107	EUA	
Práticas: Terapeuta de Florais de Bach, Certified Mindfulness Practitioner (MBSR)					
Dra. Beatriz Miyar Consuegra	Crawfordville	FL	32327-0592	EUA	
Práticas: Praticante de Essências Florais, Avaliação Energética Integrativa, Pesquisador, Professor/Educador					
Especialidades: Cura Alternativa, Medicina Interna, Espanhol					
YOLANDA LIEVANO MORALES	orlando	FL	32837	EUA	
Práticas: Praticante de Essências Florais, Psicóloga					
Bárbara Stickle	Rockledge	FL	32955-2529	EUA	
Práticas: Coach, Massoterapeuta/ Praticante, Terapeuta do Movimento, Reiki, Instrutor de Yoga					
Especialidades: Dieta & Estilo de vida, emocional, espiritual, cura física, cura energética					
Lilli Botchis, Ph.D., MA	Praia do Vero	FL	32967	EUA	
Práticas: Conselheiro, Herbalista, Praticante de Medicina Vibracional					
Especialidades: Nutrição/Estilos de vida					
Beatriz R Nieto	Miami	FL	33129	EUA	
Práticas: Aromaterapeuta, Praticante de Essências Florais					
Especialidades: Zyto					
Alissa Perrigo, RN9229890	Largo	FL	33770	EUA	
Práticas: Equilíbrio Energético/Trabalho Energético, Praticante de Essências Florais, Herbalista, Enfermeira Holística					
Joy Hartzler Wolff	Oakland	FL	34760	EUA	
Práticas: Health Coach, Professora de Meditação, Leitora Psíquica, Enfermeira Registrada					
Frances Miller	Nicholasville	KY	40356	EUA	
Práticas: Conselheiro, Praticante de Essências Florais					
Especialidades: Animais, Saúde Ambiental, Psicologia					
Samantha Bulloch, ND	bonogin	QLD	4213	Austrália	
Práticas: Naturopata					
Andrea Bailey-Tweed	Gahanna	OH	43230	EUA	
Práticas: Aromaterapeuta					
Especialidades: Pacientes com câncer, dermatológico, saúde mental, musculoesquelético, respiratório					
Karen Gay	Uniontown	OH	44685-9619	EUA	
Práticas: Massoterapeuta/Praticante, Psicólogo, Reiki, Professor/Educador					
espírito da flor	Vordingborg		4760	Dinamarca	
Práticas: Quiroprático, Professor de Meditação, Psicoterapeuta					
Especialidades: Renascimento					
Kyra Walsh	Bridgman	MI	49106-8322	EUA	
Práticas: Praticante de Essências Florais					
Especialidades: Pessoas, Animais de estimação					

[Tente outra pesquisa](#)

