



TERAPIA HOLÍSTICA

-Florais de BACH

-Flower Essence EUA

Consulta R\$25,00

Terças e Quintas

Agendamento

 2799944-2429

Atendimento

On-Line e Presencial

**SIGILO PROFISSIONAL**

**Centro Empresarial Tiffany Center**

**Torre 2 /10º Andar Sala 1002**

**VITÓRIA ES**

## OS 4 R'S DA RESPOSTA À TERAPIA FLORAL

Com base em quatro décadas de coleta de casos e relatórios **clínicos** de profissionais para a *Flower Essence Society*, observamos que a terapia com essências florais geralmente envolve quatro níveis básicos de resultado. Esse fenômeno de cura é conhecido como os Quatro R's da Resposta da Essência Floral, conforme descrito na pesquisa original de Patricia Kaminski. Observe que esses estágios não ocorrem automaticamente em todos os casos de uso de essências florais. Além disso, embora geralmente ocorram na ordem cronológica listada abaixo, mais de um estágio pode operar simultaneamente ou em uma sequência ligeiramente alterada de desenvolvimento exclusiva para o caso individual. O período de tempo para todos esses estágios de desenvolvimento variará de acordo com o caso individual - variando de um mês a um ano ou mais. Uma única mistura de essências florais, ou mesmo um remédio floral pode ser usado. Além disso, a mistura de essências pode ser ajustada e reformulada com qualquer número de novas essências florais para facilitar o desenvolvimento progressivo contínuo dos quatro níveis de resposta na terapia com essências florais.

## ÍNDICE

Estágio 1.....	04
Estágio 2.....	05
Estágio 3.....	06
Estágio 4.....	08

## **Estágio Um:**

### **Liberação, Relaxamento ou Rejuvenescimento**

Esta é a resposta mais imediata e perceptível às essências florais. Muitas vezes é sentida como uma liberação física ou mudança. Nesta primeira fase de cura, os sistemas de energia dentro dos corpos físico-alma foram estimulados e estão trabalhando em direção a um novo centro de equilíbrio. Uma sensação geral de calma, relaxamento ou alerta é geralmente experimentada, embora um espectro de outras respostas fisiológicas possa ocorrer, como mudanças na respiração, sono e alimentação. Enquanto a maioria das respostas promove uma sensação de bem-estar, algumas podem parecer desagradáveis ou inesperadas, como a liberação de lágrimas se estiver sendo tratado para tristeza, ou sonolência pronunciada para algumas condições de estresse e sobrecarga. Essas respostas fisiológicas iniciais diminuem gradualmente à medida que os estímulos das essências florais são integrados e equilibrados com o complexo mente-corpo.

Resumo do Estágio 1:

Efeito mais imediato das essências florais. Uma resposta perceptível às essências florais frequentemente sentida como uma liberação física ou mudança.

#### **Fisiológico**

- respirando
- dormindo
- comendo
- resposta de relaxamento ou resposta energética dependendo do indivíduo

#### **Psicológico**

- liberação de emoção reprimida
- lágrimas
- sorrisos
- sensação geral de bem-estar
- sensação sutil de uma mudança
- cria novo centro de equilíbrio ou ponto de referência psíquico
- as respostas iniciais diminuem à medida que essas mudanças são registradas e integradas

## **Estágio Dois:**

### **Realização e Reconhecimento e Reação Inicial**

Neste estágio, as qualidades arquetípicas das essências florais trabalham mais profundamente na alma, produzindo uma nova consciência cognitiva sobre sentimentos e comportamento. Uma "consciência testemunha" é desenvolvida, o que permite uma percepção dos aspectos ocultos ou "sombrios" da personalidade que têm contribuído para padrões disfuncionais. Ao reconhecer essas partes de nós mesmos, mudamos não apenas fisiologicamente, mas psicologicamente. Como no Estágio Um, esses insights psicológicos iniciais podem às vezes ser desconfortáveis, mas à medida que nos conhecemos mais honestamente e ganhamos controle sobre aspectos anteriormente ocultos de nossa personalidade, alcançamos maior clareza emocional e mental, resiliência interna e bem-estar.

#### **Resumo do Estágio Dois:**

- As essências florais agora estão atuando em camadas mais amplas do complexo corpo-alma.
- Essas mudanças geralmente são registradas no campo mental e nas camadas iniciais do ser emocional.

#### **Resultados positivos de cura**

- Insight cognitivo aprimorado sobre o comportamento e os sentimentos de alguém – “Não tenho dito a verdade aos meus colegas de trabalho e isso não parece certo...”  
“Eu não sabia que estava contraindo meu estômago toda vez que estava perto da minha mãe...”
- Desenvolvimento da Consciência Testemunha – Auto-ver o Eu
- Maior Clareza Mental
- Senso de Harmonia e Coesão – mais do Verdadeiro Eu está presente
- Mais diálogo consciente entre os aspectos da mente e do corpo do Eu

#### **Possíveis reações**

- Agitação da crise de identidade
- Sensação de cabo de guerra com aspectos opostos do eu
- A autoidentidade parece mais complexa e em camadas
- Mais luz, mas também mais sombra
- Sentimentos emergentes de desunião ou fragmentação à medida que mais aspectos do Eu aparecem no campo de consciência de alguém
- Sensação desconfortável de um Eu Subversivo: “Eu e Minha Sombra”

## **Estágio Três:**

### **Resistência, Regressão e Reconciliação**

Os dois primeiros estágios lidam principalmente com o tempo presente e podem ser cura suficiente para problemas de corpo e alma que não são profundamente padronizados. No entanto, na maioria dos trabalhos de cura, podemos rastrear influências da alma muito mais profundas que operam em profundezas subterrâneas da consciência, afetando a saúde geral, sistemas de crenças, atitudes e potencial criativo de cada indivíduo. Essas feridas mais significativas da alma geralmente envolvem a história da alma, como experiências da primeira infância em momentos de grande vulnerabilidade; condicionamento religioso, político ou outro condicionamento cultural; estresse traumático que não foi totalmente resolvido no momento da ocorrência; ou padrões cármicos inscritos no destino da alma no nascimento. A aplicação habilidosa de essências florais no Estágio Três facilita o trabalho psicológico profundo, combinado com modalidades complementares como aconselhamento, trabalho com sonhos e diários, meditação e visualização, terapia artística e outras técnicas de autoconsciência. Este estágio pode parecer retrógrado quando velhos padrões surgem para se opor a esforços diretos de mudança. O estágio alquímico é definido para uma "crise de consciência" que libera resíduos físicos e psicológicos do passado. Ao reconciliar os aspectos enterrados da autoidentidade e integrá-los com a compreensão consciente, a alma alcança cura e transformação profundas.

### **Resumo do Estágio Três**

- O Terceiro Estágio é o mais desafiador e, no entanto, o mais necessário para uma cura profunda.
- No movimento espiral da alma pode parecer que estamos andando para trás.
- O que realmente estamos fazendo é revisitar uma parte passada da nossa consciência.
- Estamos trazendo novos insights e energia para curar esses padrões.
- O passado não está morto; ele está vivo e cheio de potencial.

Ela afeta nossa consciência presente e nosso potencial futuro.

### **Marca registrada do estágio três: crise de cura**

- Sintomas físicos que pareciam estar melhorando de repente pioram.
- Velhos hábitos ou vícios retornam com força poderosa.
- A tristeza, a depressão e outras feridas emocionais parecem sangrar novamente.
- Traumas da primeira infância retornam em memórias ou sonhos.

- Outros traumas pós-traumáticos se tornam mais vívidos – como se estivessem sendo revividos com força total.
- Sentimentos de desânimo: isso não está funcionando, não estou melhorando.

### **Cura do Estágio Três: Habilidades do Praticante e Envolvimento do Cliente**

- Presença do praticante
- Aconselhamento aprimorado: a arte de fazer perguntas
- Registro no diário
- Imagens guiadas
- Afirmações
- Trabalho dos sonhos
- Arteterapia

### **Metas:**

- Continue a desenvolver a identidade de testemunha na alma
- Reconciliar partes novas e antigas do Eu
- Crie um diálogo de alma com aspectos “opostos” ou “opostos” do eu
- Crie maior consciência e flexibilidade na alma
- Crie o Ponto de Quietude que leva à Transformação da Alma

### **Linha do tempo:**

Estágios Um e Dois: Orientando-nos no tempo presente: literalmente nos tornando presentes por meio da consciência da alma  
 Estágio Três: Reconhecendo nosso passado e como ele cria o presente  
 Estágio Quatro: Assumindo o controle do nosso futuro: Recriando e revisando a possibilidade da alma

## **Estágio Quatro:**

### **Renovação, Re-Constelação e Re-Visão do Eu**

Enquanto os dois primeiros estágios operam principalmente no tempo presente, e o terceiro estágio alcança o passado profundo da alma humana, o quarto estágio na terapia floral aponta para seu destino futuro. No Estágio Quatro, somos capazes de identificar novas possibilidades relacionadas ao propósito de vida e à capacidade de manifestar esse propósito. Uma das verdades profundas da terapia floral genuína é que, quando a ferida da alma é abordada de forma transformacional, essas mesmas áreas de dor e limitação anteriores se tornam pontos nodais para um novo potencial e evolução da alma. Por exemplo, um indivíduo que pode ter sido vítima de discriminação social e sofre de baixa autoestima, raiva e pouca vitalidade física, pode usar a terapia floral para transformar essas condições limitantes em qualidades positivas de força interior, autoestima e consideração compassiva pelo sofrimento dos outros. Essas virtudes da alma, por sua vez, levarão a novas possibilidades no destino e no potencial criativo de tal pessoa.

### **Resumo do Estágio Quatro**

#### **Temas Principais:**

- A ferida da alma se torna um portal luminoso para uma nova experiência da alma e expansão da consciência
- Engajamento do *Arquétipo do Curador Ferido* : Partes da alma que estavam em dor ou disfunção agora possuem virtude e força
- O sofrimento ou infortúnio pessoal agora leva a uma maior compaixão e capacidade de compreender a dor dos outros

#### **Exemplos de crescimento e transformação no estágio quatro:**

- Pode encontrar uma nova carreira
- Uma nova expressão no trabalho ou tarefas atuais
- A cura do vício ou disfunção de alguém transmite habilidades e sensibilidade para ajudar outras pessoas com sofrimento semelhante
- Novos amigos ou rede social
- Novo relacionamento com a família baseado no amor e na força, em vez de vitimização ou raiva

- Sentimento de força interior da alma – a vida não é necessariamente mais fácil, mas podemos lidar com mais
- O Eu e o Mundo e o Eu e o Outro se sentem conectados de forma mais dinâmica

A cura do Estágio Quatro não significa que se vive “feliz para sempre”. O presente da cura do Estágio Quatro é que se prossegue com maior força e consciência para os próximos passos da evolução da alma.

Extraído do texto original e traduzido da língua Inglesa

Patricia Kaminski ( Flower Essence Society)